

附件 3

中国人民大学 2022 年高水平运动队招生 专业测试内容

经学校招生工作领导小组研究决定，中国人民大学 2022 年高水平运动队招生专业测试内容如下：

一、田径

1. 女子 100 米栏
2. 女子 400 米

二、男排

1. 基本素质：摸高
2. 基本技术：
 - (1) 传垫球、打防
 - (2) 防守
 - (3) 扣球或传球
 - (4) 发球
3. 比赛

4. 发展潜力

三、女篮

1. 基本技术：2 分钟自投自抢
 - (1) 大前锋、中锋：两分跳投
 - (2) 得分后卫、小前锋：三分远投
2. 比赛能力：
 - (1) 半场三对三
 - (2) 全场五对五
3. 发展潜力

四、网球

1. 比赛：网球项目专业测试采用先比赛后基本技术及体能素质测试的原则，比赛未进入四强的考生，不再进行其他环节专业测试。

2. 基本技术：发球、正手、反手、技评

3. 体能素质：扇形折返跑

4. 发展潜力